



## Protocol Hoofdluisbestrijding

### Inleiding:

Helaas komt het regelmatig voor dat op school luizen worden geconstateerd. De ervaring heeft geleerd dat de hoofdluis moeilijk te bedwingen is. Daarom is het zaak de handen ineen te slaan en de hoofdluis op systematische wijze aan te pakken. Effectieve bestrijding is alleen mogelijk indien het probleem gezamenlijk (school – ouders) wordt opgepakt en er gelijktijdig behandeld wordt. Zowel ouders als school dragen verantwoordelijkheid.

De ouders zijn primair verantwoordelijk voor de controle en verwijdering van hoofdluis uit de haren van de kinderen. De school is verantwoordelijk voor de preventieve maatregelen en voor het betrekken van de ouders bij de bestrijding ervan. Het hieronder beschreven protocol is leidraad voor onze luizen aanpak.

Elk kind heeft een luizenzak. Hierin wordt de jas opgeborgen.

De school heeft jaarlijks hulpouders om na iedere vakantie de leerlingen op luizen te controleren. De leerkracht van de klas is verantwoordelijk voor de controle in zijn/haar groep. Ook is de leerkracht verantwoordelijk voor de verdere communicatie naar de ouders (meegeven van brieven).

### Hoofdluis, wat belangrijk is om te weten

Iedereen, jong of oud, kan hoofdluis krijgen. Het heeft niets met persoonlijke hygiëne te maken, want hoofdluizen komen juist vaker voor op schone haren. Kinderen tot ongeveer twaalf jaar hebben de meeste kans om hoofdluis op te lopen, omdat zij letterlijk vaak met hun hoofden bij elkaar zitten. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen als er een kind in het gezin is met hoofdluis, omdat luizen makkelijk overlopen van hoofd naar hoofd (ze springen dus niet). Om snel bij een hoofdluisbesmetting te zijn, wordt aangeraden de hoofdharen van kinderen standaard **elke week** te controleren. Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Door het haar van het kind te bekijken kun je soms al zien of er sprake is van hoofdluis. Ze zitten graag op de warme plekjes: vooral achter de oren en in de nek. Ook als je geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes (de neten, dit zijn de eitjes van de luizen) kunnen zich ontwikkelen tot luizen. Ze lijken erg op huilschilfers (roos) maar roos zit los terwijl de neten juist vastgekleefd aan het haar zitten, heel dicht tegen de haarwortel en de hoofdhuid aan. **De beste controle is door het haar met een luizen- of netenkam te kammen** boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels.

## **Behandeling**

Wanneer iemand luizen heeft is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Hoofdluis is namelijk erg besmettelijk zolang er nog luizen of neten op het hoofd zitten. Bestrijd de luizen door **14 dagen** lang elke dag te kammen met een netenkam (te koop bij apotheek en drogist). Een gewone kam verwijdert geen luizen en neten. Was het haar eerst met een gewone shampoo, doe crèmespoeling door het haar en kam eerst de klitten uit het haar. Neem dan de netenkam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk vanaf de haarwortel. Veeg na iedere kambeurt de kam af aan een papieren zakdoek of spoel de kam uit onder de kraan.

Eventueel kan het kammen gecombineerd worden met een antihoofdluismiddel. Er bestaan verschillende soorten middelen. Vraag eventueel advies aan de apotheker of drogist. Volg de adviezen uit de bijsluiter goed op! Teveel gebruik van het middel is niet nodig en kan zelfs schadelijk zijn. Het is heel belangrijk dat ook de behandeling met een antihoofdluismiddel wordt gecombineerd met 14 dagen lang dagelijks kammen!

### **Er bestaan GEEN middelen die hoofdluis kunnen voorkomen.**

Een kind met luizen moet thuis behandeld worden en kan gewoon naar school. Verder is het belangrijk om ook huisgenoten te controleren en de omgeving grondig schoon te maken. En het is verstandig om het te melden op school, bij clubjes en vriendjes.

## **Meer informatie**

- « Kijk op [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) (onder infectieziekten) voor meer informatie.
- De school kan bij de GGD brochures over hoofdluis aanvragen en onder ouders verspreiden. Daarnaast ondersteunt de GGD scholen bij het schoolbeleid over luizen.

## **Stappenplan Basisschool 't Puzzelstuk**

### **Er is een melding van hoofdluis**

- Brief mee aan alle kinderen met de mededeling: er is hoofdluis (toevoegen bijlage 1)
- Leerkracht benadert luizenouders
- Liefst zelfde dag nog controle
- Eveneens controle in de klas van broertjes /zusjes
- Jassen in plastic zak doen (week) / er is een reserve zak op school aanwezig
- Bij luizen in de kleuterklas: huishoek, verfschorten, knuffel, etc. in plastic zak doen (week), goed zuigen
- Peuterspeelzaal / naschoolse opvang wordt geïnformeerd

### **De luizenouder ontdekt bij controle bij een ander kind luizen**

- Luizenouder informeert leerkracht (Let op!! Betrach privacy)
- Luizenouder meldt bij directie
- Ouders worden direct op de hoogte gesteld en hen wordt gevraagd per direct het kind te behandelen.
- Indien ouders niet bereikbaar zijn krijgt het kind een aparte brief mee met de mededeling dat dit kind luizen heeft (bijlage 2)

- Klassen van broertjes en zusjes worden ook gecontroleerd. Initiatief van melden ligt bij de luizenouder. Dit gebeurt door eigen klassen-luizenouders, of door de groep die al met de controle bezig is.
- Na twee weken her controle
- Peuterspeelzaal / naschoolse opvang wordt geïnformeerd

#### **De luizenouder ontdekt kind met hoofdluis (bijv. bij controle na de vakantie)**

- Luizenouder informeert leerkracht (Let op!! Betracht privacy)
- Luizenouder meldt dit ook bij de directie
- Dit kind krijgt een aparte brief mee met de mededeling dat dit kind luizen heeft
- Overige kinderen krijgen een brief mee met de mededeling dat er in de klas luizen zijn gesignaleerd
- Klassen van broertjes en zusjes worden ook gecontroleerd.
- Initiatief van melden ligt bij de luizenouder. Dit gebeurt door eigen klassenluizenouders, of door de groep die al met de controle bezig is.
- Na twee weken her controle
- Blijkt bij her controle dat er nog steeds luizen zijn, dan bijlage 3
- Peuterspeelzaal / naschoolse opvang wordt geïnformeerd
- Schoolafpraak: De luizenouder controleert na elke vakantie
- De leerkracht heeft luizenouders in het bestand
- Bij het ontdekken van luizen wordt de directeur geïnformeerd

#### **Hoe gaat de luizen hulpouder te werk?**

- Privacy boven alles!
- Luizencontroleurs hebben haar in een staart
- Er wordt gecontroleerd met saté-prikkers en/of luizenkammen
- Bij constatering van luizen, handen wassen met water en nagelborstel
- fles alcohol (70%) voor nagelborstel



Geachte ouders, verzorgers,

Datum:

In de groep van uw kind is hoofdluis geconstateerd. Zo snel mogelijk zullen alle kinderen uit de groep worden gecontroleerd. Als bij uw kind luizen zijn gevonden wordt u daarvan op de hoogte gesteld.

Iedereen kan luizen krijgen. Het zijn overlopers. Ze lopen van de één naar de ander. Om dit een halt toe te roepen, wil ik u vragen om uw kind de komende tijd goed te controleren. Zoek naar luizen of neten (luizeneitjes) en gebruik daarvoor de luizenkam. De neten zitten vaak in de nekharen en achter de oren.

Het kammen gaat als volgt:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit.
- Bescherm de ogen met een washandje.
- Breng ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit uit.
- Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Houdt het hoofd voorover boven een wasbak en kam het haar van achter naar voor met een luizenkam, tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Veeg de luizenkam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.

Hoofdluis gevonden? Onderneem de volgende stappen:

- Alle beddengoed, kleding en luizenzak van het kind dat luizen heeft, na het ontdekken van de hoofdluis, wassen op 60 graden. Als 60 graden te heet is; kleding 48 uur in een gesloten plastic zak opbergen.
- Knuffels 1 week in gesloten plastic zak, of 24 uur in de vriezer
- Autobekleding/ bankstel grondig stofzuigen bij ontdekken van de hoofdluis, daarna stofzuiger zak in plastic zak weggooien.
- Voor ieder gezinslid een eigen kam of borstel.
- Kammen en borstels elke dag onder stromend water goed reinigen.

Bij apotheek of drogist zijn middelen ter bestrijding van deze diertjes te verkrijgen. Als u hoofdluis heeft ontdekt, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit op school te melden.

Na twee weken worden alle kinderen uit de groep opnieuw gecontroleerd. Krijgt u niets te horen dan is de klas luizenvrij!

Vriendelijke groeten,  
Directie en team basisschool 't Puzzelstuk



Geachte ouders, verzorgers,

Datum:

Na controle, door ouders, is bij **uw** kind hoofdluis geconstateerd. U wordt gevraagd het hoofd van uw kind te behandelen en vervolgens de komende tijd goed te controleren. Iedereen kan luizen krijgen. Het zijn overlopers. Ze lopen van de één naar de ander. Om dit een halt toe te roepen, wil ik u vragen om uw kind de komende tijd goed te controleren. Zoek naar luizen of neten (luizeneitjes) en gebruik daarvoor de stofkam. De neten zitten vaak in de nekharen en achter de oren.

Het kammen gaat als volgt:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit.
- Bescherm de ogen met een washandje.
- Breng ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit uit.
- Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Houdt het hoofd voorover boven een wasbak en kam het haar van achter naar voor met een luizenkam, tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Veeg de luizenkam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.

Wat moet u verder nog doen:

- Alle beddengoed, kleding en luizenzak van het kind dat luizen heeft, na het ontdekken van de hoofdluis, wassen op 60 graden. Als 60 graden te heet is; kleding 48 uur in een gesloten plastic zak opbergen.
- Knuffels 1 week in gesloten plastic zak, of 24 uur in de vriezer
- Autobekleding/ bankstel grondig stofzuigen bij ontdekken van de hoofdluis, daarna stofzuiger zak in plastic zak weggooien.
- Voor ieder gezinslid een eigen kam of borstel.
- Kammen en borstels elke dag onder stromend water goed reinigen.

Bij apotheek of drogist zijn middelen ter bestrijding van deze diertjes te verkrijgen. Als u hoofdluis heeft ontdekt, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit op school te melden.

Over 2 weken wordt uw kind opnieuw gecontroleerd. Krijgt u niets te horen dan is de klas luizenvrij!

Vriendelijke groeten,  
Directie en team basisschool 't Puzzelstuk



Geachte ouders, verzorgers,

Datum:

Bij een tweede controle is gebleken dat uw kind nog luizen heeft. Om een tegenoffensief te beginnen, wil ik u dringend vragen uw kind opnieuw te behandelen en vervolgens de komende tijd het hoofd van uw kind goed na te kijken. Het kammen gaat als volgt:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit.
- Bescherm de ogen met een washandje.
- Breng ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit uit.
- Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Houdt het hoofd voorover boven een wasbak en kam het haar van achter naar voor met een luizenkam, tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Veeg de luizenkam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.

Wat moet u verder nog doen:

- Alle beddengoed, kleding en luizenzak van het kind dat luizen heeft, na het ontdekken van de hoofdluis, wassen op 60 graden. Als 60 graden te heet is; kleding 48 uur in een gesloten plastic zak opbergen.
- Knuffels 1 week in gesloten plastic zak, of 24 uur in de vriezer
- Autobekleding/ bankstel grondig stofzuigen bij ontdekken van de hoofdluis, daarna stofzuiger zak in plastic zak weggooien.
- Voor ieder gezinslid een eigen kam of borstel.
- Kammen en borstels elke dag onder stromend water goed reinigen.

Bij apotheek of drogist zijn middelen ter bestrijding van deze diertjes te verkrijgen. Als u hoofdluis heeft ontdekt, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit op school te melden.

Over 2 weken wordt uw kind opnieuw gecontroleerd. Krijgt u niets te horen dan is de klas luizenvrij!

Vriendelijke groeten,  
Directie en team basisschool 't Puzzelstuk

### **Help, mijn kind heeft luizen... waar moet ik allemaal aan denken?**

- De hoofdluis melden bij school, op het kindercentrum, de naschoolse opvang of sportclub.
- De meest effectieve behandeling is DAGELIJKS KAMMEN (14 dagen), dan moet het hoofd luizen en neten vrij zijn! KAMMEN betekent het uitkammen van de luizen met de stofkam en het uitkammen van de neten met de nisska-kam.
- Koop een stofkam en nisska - kam (alleen te koop bij de apotheek). De tweede keus een middel waar malathion in zit. Lees voor het gebruik de gebruiksaanwijzing goed en herhaal de behandeling als dit staat aangegeven na acht dagen. Een middel moet altijd worden gebruikt in combinatie met het dagelijks kammen.
- Voorkom besmetting van huisgenoten, door hun hoofden iedere dag te controleren met de luizenkam.
- Alle beddengoed, kleding en luizenzak van het kind dat luizen heeft, na het ontdekken van de hoofdluis, wassen op 60 graden. Als 60 graden te heet is; kleding 48 uur in een gesloten plastic zak opbergen.
- Knuffels 1 week in gesloten plastic zak, of 24 uur in de vriezer
- Autobekleding/ bankstel grondig stofzuigen bij ontdekken van de hoofdluis, daarna stofzuiger zak in plastic zak weggooien.
- Voor ieder gezinslid een eigen kam of borstel.
- Kammen en borstels elke dag onder stromend water goed reinigen.